



METODOLOGÍA DE ESTUDIO: APARATO LOCOMOTOR

Los **programas analíticos** de la Facultad de Medicina, sin importar la Cátedra, organizan el estudio de los TPs por segmentos/regiones, debiendo conocer en cada uno de ellos todos los elementos anatómicos que los componen.

- Miembro Superior: hombro, brazo, codo, antebrazo, muñeca y mano.
- Miembro Inferior: cadera, muslo, rodilla, pierna, tobillo y pie.

Los **libros de texto** como el Latarjet 4° edición, por su parte, analizan en primer lugar todos los huesos del miembro, luego las articulaciones y músculos, y por último, en capítulos separados, los vasos y nervios, sin desarrollar en forma completa las regiones topográficas o la biomecánica articular. De esto se infiere que los libros de texto **no guían correctamente** al alumno en el estudio de la Anatomía necesario para encarar cada **trabajo práctico**.

A continuación presentamos la **Metodología de Estudio orientada al Aparato Locomotor**, la cual, desde la experiencia, brinda los **mejores resultados**, tanto en optimización de los **tiempos** de estudio, como en **rendimiento académico**, y es la que utilizamos para las clases y los cuadernillos de estudio en el **Instituto Médico Leloir**.

- **Segmento a estudiar**
 - Ubicación
 - Límites
 - Regiones que incluye
- **Huesos**
 - Clasificación morfológica
 - Posición anatómica
 - Descripción. Caras, bordes, accidentes
- **Articulaciones**
 - Clasificación: tipo y género
 - Superficies articulares
 - Medios de unión
 - Biomecánica
- **Músculos**
 - Inserciones proximal y distal
 - Inervación
 - Función
- **Nervios**
 - Clasificación: motor, sensitivo o mixto
 - Origen. Plexos
 - Terminación
 - Trayecto y relaciones
 - Territorios de inervación
- **Arterias**
 - Origen
 - Terminación
 - Trayecto y relaciones
 - Ramas colaterales
- **Venas**
 - Superficiales o profundas
 - Territorio de drenaje
 - Terminación
- **Topografía**
 - Continente y contenido
 - Reglas de ubicación
- **Correlación anatomoclínica**